

puresense

Retreat

1.-4. Oktober 2026

Oscote TI

Entspannung, Ruhe und Kraft



Sei dabei beim puresense Retreat, wo Regeneration Raum bekommt, Wachstum möglich wird, Stärke spürbar wird und Weiterkommen ganz natürlich entsteht.

Was

- Pilatesflows
- individuelle Workshops
- Ausflüge
- Vegane Verpflegung
- Unterkunft Piazza Municipi 18, Oscote
- Zweier Zimmer, max. 12 TN
- Zeit für Ruhe und Gedanken



pureseense Retreat

Tagesablauf

Donnerstag	ab 15 Uhr ankommen 19 Uhr Abendessen 21 Uhr Meditation - Journaling
Freitag	09 Uhr Pilatesflows 10 Uhr Brunch 12 Uhr Ausflug 15 Uhr Workshop 18 Uhr Abendessen 21 Uhr Ausklang - Journaling
Samstag	09 Uhr Pilatesflows 10 Uhr Brunch 12 Uhr Ausflug und Zeit für dich 15 Uhr Workshop 18 Uhr Abendessen 21 Uhr Ausklang - Journaling
Sonntag	09 Uhr Pilatesflows 10 Uhr Brunch 12 Uhr Workshop - Abschluss 15 Uhr Ausklang - Journaling



pureSENSE Retreat



Kosten

Total CHF 690

Alles ist im Preis inbegriffen,
Essen inkl. Snacks,
Getränke, Unterkunft,
Workshops, Pilatesflows,
und vieles mehr

Nicht inbegriffen
An und Abreise
Annulationskosten und
Reise-Versicherung

Anmeldung

Melde dich gleich an und
sicher dir deinen Platz.

078 670 21 35
mail@sensespace.ch

Wir freuen uns auf dich

Bianca Lucia Wyrsh
Michelle Novak

